

# La Voix

tc • MEDIA

Le vendredi  
21 novembre 2014  
Vol. 46 N° 47 | 40 pages  
30 500 exemplaires

**FINANCIÈRE BANQUE NATIONALE**  
SOCIÉTÉ EN PARTENARIAT

Votre équipe-conseil : gestion personnalisée de vos placements et approche financière complète.



Sandy Janelle, M. Sc. en commerce et en économie  
Michel Gosselin, Ph. D. en économie et en finance  
Isabelle Cloutier, M. Sc. en affaires et en commerce

21, rue DuBois de LaSalle et 1000, St-Jovite  
450-743-2676

**Gala de boxe à Sorel-Tracy : tout est en place !** PAGES 31-32



**SEMAINE DE LA PRÉVENTION DE LA TOXICOMANIE**



**« Je me suis rendu jusqu'à la coke »**

Samuel, 17 ans, raconte comment il s'en est sorti

PAGE 5

**Pizza CONTRECOEUR**

**RÉSERVEZ TÔT POUR LE TEMPS DES FÊTES**  
Salle pouvant accueillir des groupes jusqu'à 90 personnes

**LIVRAISON DÉJEUNER**  
7 JOURS SERVI JUSQU'À 14H  
Soirée en groupe - Mets variés

**15 LANGOUSTES pour 16<sup>99</sup>\$**

**LA COQUE À NOS FAMILLES**

NOS ALIMENTS SONT SÉLECTIONNÉS AVEC SOIN POUR VOUS OFFRIR CE QU'IL Y A DE PLUS FRAIS!

4584, route Marie-Victorin, RR 1,  
Contrecoeur 450 587-5959

# « J'ai failli mourir trois fois » — Robert

**Il n'en faut pas beaucoup pour tomber dans le cercle vicieux de la dépendance. Les excès sont monnaie courante, Robert et Samuel (nom fictif) en savent quelque chose. Ils ont bien failli coûter la vie à l'un d'entre eux et l'autre a vu la sienne dérapier avant de décider de la reprendre en main.**

**JULIE LAMBERT**

julie.lambert@tc.tc

Samuel est un jeune de 17 ans. Il y a trois ans, il a commencé à consommer de la drogue après avoir rencontré un nouveau groupe d'amis.

«J'ai subi leur influence. Je ne voulais pas passer pour celui qui *choke*. Finalement, je suis entré dans un cercle vicieux. Je prenais régulièrement de la marijuana, mais on aimait essayer [d'autres drogues]. Il nous en fallait toujours plus. Je me suis rendu jusqu'à la coke», confie le jeune homme.

Les choses ont été différentes pour Robert qui a pris différentes substances comme de l'alcool et de la marijuana dès l'âge de 17 ans.

«Il n'y a rien que je n'ai pas essayé. J'en prenais de façon abusive. Même au travail, je m'en apportais. Quand j'étais

jeune, je voulais m'amuser tout le temps. Je considérais ça normal puisque dans ma famille, tout le monde consommait», raconte l'homme de 67 ans.

## Toucher le fond

Il aura toutefois fallu que les deux toxicomanes touchent le fond avant de voir les problèmes occasionnés par leur consommation.

«Je me suis fait mettre dehors du collège pour possession de drogue. Je ne prenais pas les choses au sérieux. Cela a été une bonne chose parce que ça m'a fait prendre conscience qu'il n'était pas trop tard», explique Samuel.

En 50 ans, Robert a vécu de nombreux hauts et bas. Il a essayé plusieurs thérapies et participé à des groupes pour cumuler un total de sept années d'abstinence.

«J'avais tout: de l'amour, des enfants et j'ai toujours travaillé. Je pense que j'avais un énorme mal de vivre. Ma consommation n'avait pas d'impacts sur ma vie. Mais à un moment, je me disais que ce n'était pas grave si je ne me réveillais pas. J'ai bien failli mourir trois fois, dont une après avoir perdu connaissance. C'est ce qui m'a amené à l'hôpital», explique le sexagénaire.

Les deux consommateurs comptent



**Robert (photo) a vécu de nombreux impacts de sa consommation abusive. Il tente de reprendre son avenir en main, tout comme Samuel (nom fictif).** PHOTO TC MEDIA – JULIE LAMBERT

sur les services du Centre de réadaptation en dépendance le Virage de Sorel-Tracy où ils tentent de reprendre leur vie en main.

«Je me suis séparé de mes anciens amis. Déjà de venir en thérapie, j'ai fait un bout de chemin. C'est un nouveau départ. Je veux continuer ma démarche, trouver des trucs et les mettre en pratique pour ne pas retomber dans mes anciennes habitudes. J'aimerais beau-

coup finir mes études et aller au Cégep», affirme Samuel.

Robert veut quant à lui parler de son expérience. «Je n'avais plus le choix d'arrêter. Ils m'ont donné la détermination pour continuer. Je suis bien chanceux d'avoir encore toute ma tête et je vois un avenir de toute beauté. Je veux poursuivre mes efforts en aidant les gens comme moi», conclut-il.



## La dépendance n'a pas d'âge

**Selon l'agente de relations humaines du Centre de réadaptation en dépendance Le Virage Ariane Poitras, la dépendance n'a pas de visage. Si le nombre de gens utilisant leurs services demeure stable depuis quelques années, les cas de dépendances multiples**

**sont de plus en plus nombreux dans la région.**

Il est rare de voir au centre une personne qui n'a pas plusieurs problèmes de dépendance, souligne Mme Poitras.

«Depuis cinq ans, on voit au niveau adulte une lourdeur de la clientèle. Environ 80% se présentent avec des

problèmes multiples. Rien n'indique actuellement ce qui cause la dépendance. Ce ne sont pas nécessairement des personnes qui ont eu des difficultés. Elles ont des histoires de vie différentes», explique-t-elle.

Les cas de dépendance les plus fréquents dans la région sont l'alcool, le cannabis, les amphétamines et les

méthamphétamines (speed), la cocaïne et les problèmes de jeu. La clientèle qui utilise les services est en majorité âgée entre 25 et 64 ans.

Les jeunes viennent plus rarement demander de l'aide lorsqu'ils ont une dépendance, mentionne la professionnelle. Ils sont souvent référés par un proche ou le milieu scolaire. (J.L.)

ÂGE	SOREL-TRACY			MONTÉRÉGIE		
	2011-2012	2012-2013	2013-2014	2011-2012	2012-2013	2013-2014
-						
0 À 17 ANS	27	23	22	1046	1048	1053
18 À 24 ANS	23	21	20	652	688	648
25 À 44 ANS	84	73	76	2216	2246	2257
45 À 64 ANS	74	61	56	1787	1889	1711
65 ANS ET PLUS	5	2	4	137	156	185
<b>TOTAL</b>	<b>211</b>	<b>177</b>	<b>176</b>	<b>4926</b>	<b>5127</b>	<b>5191</b>

