

	PRODUITS	AUTRES NOMS	APPARENCE	USAGE MÉDICAL	DURÉE DE DÉTECTION DANS L'URINE <sup>1</sup>	MÉTHODE DE CONSOMMATION	EFFETS RECHERCHÉS	EFFETS SECONDAIRES	DURÉE DES EFFETS	DÉPENDANCE	SEVRAGE	SURDOSE	REMARQUES
<b>DÉPRESSEURS</b>	<b>ALCOOL (ÉTHANOL)</b>	Alcool Bière Boisson Cooler Shooter Spiriteux (Fort) Vin	• Liquide	Antiseptique externe et par voie intraveineuse en tant qu'antidote	6-24 h, plusieurs jours pour le métabolite Éthyl Gluconoride (ETG)	• Avalé • Calage • Injecté (rarement) • Mélangé à des boissons énergisantes	• Calme et détente • Plus bavard • Moins timide • Impression de chaleur • Sommeil • Désinhibition	• Agitation • Incoordination • Ralentissement des gestes et de la pensée • Somnolence • Modification de l'attention, de la mémoire et du jugement	Variable selon: • le sexe • la fatigue • la vitesse d'intoxication • ingestion ou non de nourriture • mélange SPA	• Psychologique • Physique	• Insomnie, irritabilité • Confusion • Tremblements • ★ T.A. ▲ T. ° ▲ • Psychose • Convulsions • Delirium tremens • Tachycardie-hallucinations • Diaphorèse	• Problèmes de coordination • Délire • Perte de conscience • Dépression respiratoire • Hypothermie • Ralentissement du pouls • Coma • Mort <sup>C</sup>	Le mélange d'alcool avec plusieurs drogues ou médicaments augmente les risques d'accidents de tout genre ou d'intoxication. Un arrêt brusque de la consommation régulière peut entraîner des complications de sevrage.
	<b>BENZODIAZÉPINES</b>	Ativan® Dalmane® Librium® Restoril® Rivotril® Rohypnol® Serax® Valium® Xanax®	• Ampoules • Capsules • Comprimés	Traitement de l'anxiété, de l'insomnie et des convulsions	Jusqu'à 30 jours	• Avalé • Injecté (rarement) • Prisé	• Désinhibition • Relaxation • Sommeil • Diminution de l'anxiété	• Somnolence • Ralentissement des gestes • Confusion • Hallucinations • Modification de l'attention, de la mémoire et du jugement • Amnésie	Variable selon les substances	• Psychologique • Physique	• Anxiété • Insomnie • Nausées • Tachycardie • ★ T.A. ▲ ★ T. ° ▲ • Agitation • Tremblements • Convulsions • Délire	• Excitation • Délire • Problèmes de coordination • Stupeur • Dépression respiratoire • Coma • Mort	Certains de ces produits entraînent des problèmes de mémoire chez les utilisateurs. Un arrêt brusque de la consommation régulière peut entraîner des complications de sevrage. Le Rohypnol® est parfois désigné par les médias comme « drogue du viol ». Il est illégal au Canada.
	<b>BARBITURIQUES</b>	Fiorinal® (contient un barbiturique) Phenobarbital Sécobarbital Tuénal®	• Ampoules • Capsules • Comprimés	Traitement des convulsions	Courte durée d'action : 2-4 jours Longue durée d'action : jusqu'à 30 jours	• Avalé • Injecté (rarement) • Prisé	Les barbituriques sont en tous points semblables aux benzodiazépines, mais sont beaucoup plus toxiques autant en intoxication qu'en sevrage. Une évaluation médicale par un professionnel de la santé est nécessaire pour sevrer le client.						
	<b>OPIOÏDES</b>	Codéine Dilaudid® Héroïne Méthadone Morphine Percodan® Smack® Supedol® Suboxone Oxycotin Oxycodone	• Ampoules • Capsules • Comprimés • Poudre • Suppositoires	Soulagement de la douleur Traitement de substitution	Héroïne : 8 h Morphine et codéine : 1-3 jours Méthadone : 2-4 jours	• Avalé • Fumé • Inhalé • Injecté • Intra-rectal	• Désinhibition • Réduction de la douleur • Relaxation • Impression de chaleur • Dissociation de l'environnement	• Ralentissement psychomoteur marqué • Nausées • Bouffées de chaleur • Sudation • Ⓢ T.A. ▲ • Constipation • Rétrécissement de la pupille de l'oeil	Varie selon les produits de 15 h (morphine) à 30 h (méthadone) Héroïne : 3-5 h	• Psychologique • Physique	• Bâillements • Rhinorrhée • Insomnie • ★ T.A. ▲ ★ T. ° ▲ • Spasmes, diarrhée, frissons, douleur, agitation marquée, anxiété, irritabilité, dilatation des pupilles • Craving dominant	• Problèmes de coordination • Perte de conscience • Dépression respiratoire • Troubles cardiaques • Coma • Mort	Plusieurs risques pour la santé sont reliés au mode de consommation intraveineuse. La méthadone et la suboxone sont des traitements de substitution parfois utilisés auprès des narcomanes.
	<b>SUBSTANCES VOLATILES</b>	Colle Décapant Essence Gaz Solvant	• Liquide (forte odeur) • Gaz • Aérosol	Aucun	Données non disponibles	• Inhalé	• Désinhibition • Euphorie • Hallucinations	• Étourdissements, chutes, somnolence, nausées • Modification de l'attention, de la mémoire et du jugement • Vertiges et maux de tête	Généralement de 5-30 min. Parfois jusqu'à une heure et plus	• Psychologique • Physique	• Symptômes non spécifiques en général (N.B. : sevrage aux produits à base de toluène semblable à celui de l'alcool)	• Confusion • Désorientation • Perte de conscience • Convulsions • Troubles cardiaques • Mort	Les solvants sont associés à des risques d'incendie et d'explosion. Risques de mort par asphyxie ou arrêt cardiaque.
<b>GHB (Gammahydroxybutyrate)</b>	Ecstasy liquide® Rape drug® G GH Jus	• Liquide	Aucun au Canada	12 h	• Avalé	• Euphorie rapide • Désinhibition rapide • Détente	• Modification de l'attention, de la mémoire et du jugement • Trouble de coordination • Somnolence	2-4 h	• Psychologique • Physique	• Augmentation de l'anxiété • Insomnie • Tremblements • Confusion, délire • Convulsion	• Sommeil profond • Nausées, vomissements, amnésie, dépression respiratoire • Mort	Ce produit est parfois, lui aussi, désigné par les médias comme « drogue du viol ».	
<b>STIMULANTS</b>	<b>CAFÉINE</b>	Café Boissons énergisantes Thé Wake-up® Certains analgésiques <sup>A</sup>	• Capsules • Comprimés • Liquide	Aucun	Données non disponibles	• Avalé	• Augmentation de l'éveil et de la force musculaire • Réduction de la fatigue	• Agitation • Convulsions • Irritation gastrique • T.A.	3-10 h	• Psychologique • Physique	• Fatigue • Difficultés de concentration • Faiblesse • Irritabilité	• Anxiété • Convulsions • Mort	L'insomnie est une conséquence fréquente de la consommation de caféine.
	<b>AMPHÉTAMINES MÉTHAMPHÉTAMINES</b>	Crystal® Ice® Meth® Ritalin® Speed® Upper® Crystal Meth	• Capsules • Comprimés • Cristaux • Poudre	Coupe-faim Traitement du déficit d'attention chez l'enfant	24 h à 96 h et jusqu'à 120 h pour la méthamphétamine	• Avalé • Fumé • Inhalé • Injecté	• Augmentation de la performance • Réduction de l'appétit et de la fatigue • Augmentation de l'éveil et de la force musculaire	• Agitation, anxiété, insomnie, hallucinations, paranoïa, délire • ★ T.A. ▲ ★ T. ° ▲ • Gestes répétitifs • Risque de complications cardiaques	4-12 h et même plus	• Psychologique • Physique	• Anxiété • Fatigue • Difficultés de concentration • Nausées • Augmentation de l'appétit • Irritabilité • Impulsivité • Craving dominant • Humeur dépressive • Potentiel suicidaire accru	• Anxiété • Hallucinations • Paranoïa, délire • T.A. • Troubles cardiaques • Convulsions • Mort	La méthamphétamine est considérée comme plus puissante que l'amphétamine. De fortes doses de stimulants nuisent à l'apprentissage et à la concentration. L'usage chronique cause l'impuissance chez certains usagers.
	<b>COCAÏNE</b>	Base® Coke® Crack® Freebase® Poudre Neige	• Cailloux • Poudre • Cristaux	Anesthésique topique	4-5 jours	• Avalé • Fumé • Inhalé • Injecté • Application sur muqueuses	• Augmentation de la performance • Réduction de l'appétit et de la fatigue • Augmentation de l'éveil et de la force musculaire • Augmentation de la concentration • Plus de vigilance	• Agitation, anxiété, insomnie, hallucinations, paranoïa, délire • ★ T.A. ▲ ★ T. ° ▲ • Gestes répétitifs • Risque de complications cardiaques	15-40 min.	• Psychologique • Physique	• Anxiété • Fatigue • Difficultés de concentration • Nausées • Augmentation de l'appétit • Irritabilité • Impulsivité • Craving dominant • Humeur dépressive • Potentiel suicidaire accru	• Anxiété • Hallucinations • Paranoïa, délire • T.A. • Troubles cardiaques • Vomissements • Perte de tonus respiratoire • Dépression respiratoire • Convulsions • Mort	L'utilisation chronique de cocaïne cause l'impuissance chez certains usagers.
	<b>NICOTINE</b>	Cigare Cigarette Nicoderm® Nicorette® Habitrol® Tabac	• Feuilles séchées • Gomme à mâcher • Timbres	Réduction des symptômes de sevrage chez le fumeur	Données non disponibles	• Application sur la peau • Fumé • Mastiqué	• Favorise la perte de poids • Eveil	• Toux • Nausées	2 h	• Psychologique • Physique	• Irritabilité • Anxiété • Insomnie • Difficultés de concentration • Fatigue • Humeur dépressive	• Nausées, vomissements, diarrhée, confusion • Troubles cardiaques • Défaillance respiratoire • Mort <sup>B</sup>	La fumée de tabac est souvent associée au cancer.
	<b>CANNABIS</b>	Bag® Césamé® Hasch® Herbe® Huile de hasch® Mari® Marinol® Pot® Résine®	• Feuilles séchées • Hasch • Petite cubes • Comprimés	Traitement des nausées en chimiothérapie Traitements liés à la douleur chronique et à la perte d'appétit	1-3 jours/ usage occasionnel Jusqu'à 30 jours/ usage chronique	• Fumé • Avalé • Inhalé	• Euphorie • Désinhibition • Relaxation • Réduction de l'anxiété • Amplification des sens	• Toux • Augmentation de l'appétit • Rougissement des yeux • Ralentissement de la mémoire et de la concentration • Psychose	1-3 h (fumé) 3-8 h (ingéré)	• Psychologique • Physique	• Insomnie • Irritabilité • Léthargie • Craving	• Confusion • Excitation • Anxiété • Paranoïa	Le cannabis est la drogue illégale dont l'usage est le plus répandu. Le taux de THC, principe actif contenu dans le cannabis, varie selon le mode de culture et le climat.
<b>PERTURBATEURS</b>	<b>PCP (Phencyclidine)</b>	Acide® Angel dust® Mescaline® Mess® TH®	• Buvards • Capsules • Comprimés • Liquide • Poudre	Usage vétérinaire uniquement	Données non disponibles	• Avalé • Fumé • Inhalé • Injecté	• Euphorie • Augmentation du tonus musculaire • Hallucinations	• Dissociation • Désorientation • Crampes abdominales • Anxiété • Irritabilité • Retrait social	24-27 h	• Psychologique	• Consommateur chronique : • Insomnie • Rigidité musculaire • Convulsions • Coma • Troubles cardiaques • Dépression respiratoire • Mort	Plusieurs observations relient le PCP à des comportements violents chez la personne intoxiquée. On rapporte des effets résiduels <i>Flashback</i> jusqu'à 9 mois après la consommation. Le produit vendu sous le nom de TH contient du PCP ou d'autres hallucinogènes.	
	<b>KÉTAMINE</b>	Kétalar® Spécial K® K® Ket, Kitkat	• Ampoules • Comprimés • Cristaux • Liquide	Anesthésique utilisé en chirurgie Utilisé en douleur chronique Usage vétérinaire	Données non disponibles	• Avalé • Injecté • Prisé • Fumé	• Hallucinations comme avec le PCP, mais de moindre intensité	• Dissociation • Désorientation • Perte de conscience	20-60 min avec effets résiduels	• Psychologique	• Symptômes non spécifiques • Anxiété variable	• Confusion • ★ T.A. • Perte de conscience • Dépression respiratoire • Mort	Risques de <i>flashback</i>
	<b>PSILOCYBINE (Champignons magiques)</b>	Champignons® Mush® Mushrooms®	• Capsules • Champignons séchés • Cristaux • Poudre	Aucun	Peut laisser des traces pendant plusieurs semaines	• Avalé • Injecté (rarement)	• Euphorie • Modification de l'humeur	• Crampes abdominales • Nausées	Données non disponibles	• Psychologique	• Symptômes non spécifiques • Anxiété variable	• Agitation • Confusion • Délire	Effet variable du produit selon le milieu de culture et le climat.
	<b>LSD</b>	Acide® Buvard®	• Buvards • Capsules • Comprimés • Liquide	Aucun	3-4 jours	• Avalé • Fumé • Inhalé • Injecté	• Hallucinations	• Désorientation • Confusion • Agitation	6-12 h	• Psychologique	• Symptômes non spécifiques • Anxiété variable	• Confusion • Agitation • Délire • Coma	Le LSD cause des hallucinations aux effets visuels. La personne intoxiquée peut avoir des comportements à risque de blessures.
	<b>MDMA MDA</b>	Ecstasy® XTC® X® E Dove®	• Comprimés • Capsule • Poudre	Aucun	1-3 jours pour usage unique 3-5 jours pour usage régulier	• Avalé • Prisé	• Euphorie • Amplification des sens • Réduction de la fatigue • Augmentation de l'empathie	• Anxiété • ★ T.A. • Déshydratation • Comportements répétitifs • Crampes musculaires • Illusions • Hallucinations	2-6 h	• Psychologique	• Symptômes non spécifiques • Anxiété variable	• T.A. ★ T. ° ▲ • Troubles cardiaques • Convulsions • Risques de décès soupçonnés	Les comprimés vendus sur le marché noir peuvent contenir du PCP ou d'autres substances. Ce produit peut être un stimulant. Produit souvent utilisé comme coupe-faim. Le MDA est plus hallucinogène que le MDMA.

A) La caféine peut être présente dans certains médicaments contre le mal de tête, comme l'Anacin®, le 222®, ...  
B) L'ingestion de nicotine pure (insecticides, principe actif contenu dans les timbres...) peut produire des concentrations sanguines mortelles.  
C) À des concentrations sanguines de plus de 0,4 g / 100 ml, l'alcool peut directement causer la mort du buveur.  
D) Le Rohypnol® n'est pas commercialisé au Canada.  
E) Malgré l'impression donnée par ce terme, le GHB ne contient pas d'Ecstasy.

\* Appellation populaire

▲ Symboles : ★ T.A. : Diminution de la tension artérielle  
▲ T.A. : Augmentation de la tension artérielle  
★ T : Augmentation de la température corporelle  
® Marque de commerce enregistrée

Avertissement : Plusieurs effets d'un psychotrope varient en fonction de l'état physique et mental du consommateur, de la pureté du produit et du contexte où il est utilisé. Certains produits énumérés dans ce tableau sont des médicaments pouvant être utilisés à des fins thérapeutiques. Leur inclusion dans le présent tableau répond à des besoins d'information uniquement et ne signifie pas que leur usage médical soit inapproprié. Dans plusieurs cas, le principe actif de ces produits peut aussi être vendu par d'autres compagnies pharmaceutiques sous des noms différents. Seules les dénominations les plus connues sont identifiées ici.

Le délai de détection indiqué est approximatif puisqu'il varie avec la dose, la fréquence, la voie d'administration, la dilution de l'urine et le seuil de détection de la trousse. Réf. : Drug Testing. An Overview of Mayo Clinic Tests Designed for Detecting Drug Abuse. Laboratoires de la Clinique Mayo, 2006 (révisé 1106). Les psychotropes : Pharmacologie et toxicomanie (2002), sous la direction de Louis Léonard et Mohamed Ben Amar, Les Presses de l'Université de Montréal.

Sources : Tableau synthèse sur les psychotropes, Domrémy Mauricie/Centre-du-Québec, Centre de réadaptation en dépendance, avril 2008  
Le tableau synthèse sur les psychotropes (alcool, drogues, médicaments) produit avec l'aide de M. Claude Giroux, pharm., en 1998, a été mis à jour par Dr. Jean-Marc Périé, md., Lise Saint-Louis inf. et Jean Dufresne coord. Domrémy mcq. (avril 2008). Il a été révisé par le Service régional de formation du CRD Le Virage (2013).

