

LA CHRONIQUE DU VIRAGE

Centre de réadaptation en dépendance



L'histoire d'Ariane et Sébastien

Hiver 2002, un couple, début trentaine, se présente au centre Le Virage. Ma collègue et moi, prenons le temps d'accueillir chaleureusement Ariane et Sébastien. Ce dernier mentionne rapidement « écoutez, moi les affaires de thérapie, je ne suis pas trop convaincu, c'est quoi votre garantie que ça marche? ».

Ariane est à l'écoute, c'est elle qui a convaincu son amoureux d'aller chercher de l'aide pour son problème d'alcool et de jeu. Lors des 15 dernières années, j'ai vu Guylaine répondre avec passion et empathie à cette question. Elle explique que pour se remettre d'une dépendance, il faut apprendre à avoir confiance en ses capacités, être prêt à déployer des efforts et être déterminé à atteindre ses objectifs. Elle précise que la route du changement passe par des moments d'incertitudes et que ça fait souvent partie du rétablissement. Elle mentionne à Sébastien que le cheminement à la suite d'un problème de dépendance n'est pas perçu de la même façon par tout le monde. Aucun traitement n'est garanti.

En début de démarche, Sébastien n'est pas prêt à mettre fin à sa consommation d'alcool. Il est ambivalent à l'égard de cesser de jouer dans les machines. Guylaine écoute et elle lui demande s'il est prêt à examiner sa consommation ainsi que les effets sur sa vie. Nous offrons du soutien à Ariane qui souffre aussi de la situation. Après quelques rencontres, Sébastien décide de réduire sa consommation d'alcool. Sa conjointe quant à elle, ne souhaite plus jouer à la mère avec lui. Elle aussi commence à faire des changements « je ne veux plus jouer à la sauveuse » dit-elle, « j'ai envie de me faire une place dans ma vie ». La démarche se termine quelques mois plus tard, la situation s'est améliorée, la consommation a diminué, le jeu a cessé cependant il y a toujours de la tension entre eux.

En février 2010, Guylaine reçoit un appel d'Ariane, elle précise ne pas être en demande d'aide cependant elle et Sébastien souhaitent nous rencontrer « si vous avez le temps? » précise-t-elle. Sans hésiter, nous convenons de les rencontrer. Ariane est radieuse, Sébastien a pris un peu de poids, il a les traits moins tirés qu'avant, dans ses bras... Mathilde, petit rayon de soleil de 5 mois. Ils sont visiblement heureux tout en mentionnant la réalité de la vie, avec les hauts et les bas, mais la différence c'est qu'aujourd'hui, ils en discutent et surtout ils vivent leur vie plutôt que de la rêver. Ils remercient Le Virage pour l'aide offerte mais ce succès... c'est à eux qu'ils le doivent, les questionnements de 2002 ont continués à évoluer, des réponses sont arrivées, merci à vous deux, Ariane et Sébastien, pour vous avoir fait le cadeau de la confiance, du temps et de la persévérance.

Évidemment toutes nos histoires ne se terminent pas ainsi mais il est bon de faire connaître nos succès.

Cette chronique s'inscrit dans un effort du CRD Le Virage de mieux informer la population sur les services du centre et les impacts de la dépendance. Les prénoms utilisés sont purement fictif.

1 866 964-4413
www.levirage.qc.ca