

Croyez-vous vivre un problème d'alcool ou de drogues ?

Croyez-vous vivre un problème d'alcool ou de drogues? Si vous vous questionnez au sujet de votre consommation d'alcool ou de drogues, tentez le petit questionnaire ci-dessous.

- Avez-vous déjà ressenti le besoin de réduire votre consommation d'alcool ou de drogues ?
- Votre entourage vous a-t-il déjà fait des remarques au sujet de votre consommation d'alcool ou de drogues ?
- Avez-vous déjà eu l'impression que vous buviez trop ou que vous consommiez trop de drogues ?
- Avez-vous déjà eu besoin d'alcool ou de drogues dès le matin pour vous sentir en forme ?

Si vous avez répondu « oui » à une ou plusieurs de ces questions, vous pourriez être à risque de vivre des problèmes reliés à votre consommation d'alcool ou de drogues. La consommation problématique d'alcool ou de drogues se définit principalement par les conséquences de la consommation, par exemple des difficultés dans les relations avec les personnes de votre entourage, une difficulté à rencontrer vos obligations au travail, à l'école ou à la maison, des problèmes judiciaires répétés ou encore, la consommation dans des situations où cela peut être physiquement dangereux telle la conduite d'un véhicule en état d'ébriété.

Si vous ou un de vos proches souffrez d'un problème d'alcool ou de drogues, n'hésitez pas à consulter le Centre de réadaptation en dépendance Le Virage. Nous vous y accueillerons chaleureusement et vous accompagnerons au plan des changements que vous souhaitez effectuer. Le premier pas vers le changement est le plus difficile à réaliser. Vous en valez la peine. Qu'en pensez-vous ?

1 866 964-4413
www.levirage.qc.ca